

	ОСНОВНОЕ МЕНЮ - ДНИ /ОСЕНЬ-ЗИМА 2023-2024г.г./									
Прием пищи	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Кондитерские изделия (печенье)	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Кондитерские изделия (печенье)	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Каша из овсяных хлопьев (геркулес) молочная	Суп молочный пшеничный	Омлет натуральный	Каша рисовая молочная жидкая (с маслом и сахаром)	Каша "Дружба"	Каша гречневая молочная жидкая (с маслом и сахаром)	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша жидкая (молочная пшеничная)	Каша манная молочная жидкая (с маслом и сахаром)
	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
2-ой завтрак	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для сада витамин. напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для сада витамин. напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для сада витамин. напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Икра морковная	Салат "Витаминный"	Икра из кабачков	Салат из белокочанной капусты, моркови, яблок с раст. маслом	Салат из свеклы	Маринад овощной	Салат "Белогорье"	Салат из белокочанной капусты	Салат из моркови	Икра из кабачков
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной т/о	Суп с вермишелью на курином бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной т/о	Суп картофельный с крупой (манная) с гренками	Суп картофельный с клецками	Борщ с капустой и картофелем со сметаной т/о	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	Суп картофельный с фрикадельками	Свекольник со сметаной (на бульоне)	Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский (со сметаной)

	Зразы рубленны е	Рагу из птицы	Тефтели из печени с соусом сметанным с томатом	Котлеты рубленые из птицы	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	Тефтели (2-й вариант с рисом) с соусом сметанным с томатом	Фрикадельк и из птицы	Оладьи из печени (по-кунцевски)	Плов из курицы	Биточки (из мяса свинины)
	Пюре гороховое		Пюре картофельно е	Каша вязкая со сл масл: (перловая) - д/с и гречневая вязкая для ясельн.гр.		Пюре картофельно е	Рис отварной с овощами	Пюре овощное		Каша вязкая (гречневая)со сл масл
	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов
	Хлеб ржано-пшеничны й	Хлеб ржано-пшеничны й	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое
	Оладьи с повидлом	Ватрушки печеные из дрожжевог о теста (с повидлом)	Печенье	Сдоба обыкновенн ая	Печенье	Оладьи с повидлом	Пирожки печеные из дрожжевого теста (с повидлом)	Печенье	Ватрушка с повидлом	Печенье
Ужин	Каша манная молочная жидкаяс (с маслом и сахаром)	Тефтели рыбные тушеные	Запеканка из творога с морковью с повидлом	Суп картофельн ый рыбный с крупой - пшено	Вареники ленивые (отварные)	Макароны отварные с сыром	Шницель рыбный натуральны й	Сырники из творога с повидлом	Омлет с овощами	Пудинг из творога с рисом со сладким молочным соусом

		Рагу овощное с кашей			с маслом и сахаром		Сложный гарнир из овощей (пюре карт. и туш. капуста)				
	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		
	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	

Гуляева Наталия
Викторовна

Подписан цифровой подписью:
Гуляева Наталия Викторовна
DN: C=RU, O="МБДОУ ""
Детский сад
общеразвивающего вида №5 "
"Берёзка""", CN=Гуляева
Наталия Викторовна, E=mbdou5
@list.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Расположение:
Дата: 2023.08.31 19:58:23+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1